

Italien

Land der einzigartigen Landschaften, Kultur und Kulinarik

Italien besticht nicht nur mit tollen Küsten und Sandstränden, sondern verzaubert auch mit atemberaubenden Berglandschaften, seiner spannenden Geschichte und seiner weltweit bekannten Kulinarik.



Toskana

Toskana, die Wiege der Renaissance, ist ein traumhaftes Urlaubsziel für Kulturliebhaber, Romantiker und Genießer. Die Gäste erwartet La Dolce Vita - das süße Leben, eine wunderbare Gastfreundschaft sowie vielseitige Landschaften wie die sanften Hügel des Chianti-Weinanbaugebietes, die traumhaften Küsten des Ligurischen und Tyrrhenischen Meeres, die weißen Sandstrände auf Elba, das fantastische Garfagnana Becken sowie die einmaligen Marmor-Steinbrüche in Carrara.

Florenz, die Renaissance-Hauptstadt, zählt zu den bedeutendsten Kulturmetropolen der Welt. In der Vergangenheit war die Stadt Heimat und Schaffensort vieler berühmter Künstler, Wissenschaftler und Psychologen wie Leonardo da Vinci, Galileo Galilei und Michelangelo. Bekannte Besuchermagneten in Florenz sind zum Beispiel die Kathedrale Santa Maria del Fiore, das Kunstmuseum sowie die Brücke Ponte Vecchio. Die Kleinstadt San Gimignano wird auch die Stadt der 15 Türme oder das Mittelalterliche Manhattan genannt und zählt zu den beliebtesten Ausflugszielen in der Toskana. Der gut erhaltene Stadtkern mit seinen Gassen und Türmen wird von einer beeindruckenden Festungsmauer umschlossen.

Siena, im Herzen der Toskana, besticht mit mittelalterlichem Flair und einem enormen Schatz an Sehenswürdigkeiten. Besonders aufregend ist das unterirdische Tunnelsystem, welches regelmäßig für Besucher geöffnet wird. Pisa erlangte Bekanntheit durch den Bau des 55 Meter hohen „schiefen Turmes“. Das absolute Italien-Highlight ist gleichzeitig das Wahrzeichen der Stadt. Weiter wunderschöne Städte und damit ideale Ausflugsziele sind auch Montepulciano, Arezzo, Lucca, Volterra, Livorno und Carrara.

Südtirol

Südtirol offeriert ein fantastisches Freizeitangebot, wunderbare Städte und eine kontrastreiche Natur - ein Paradies für Erlebnis-, Wellness- und Familienurlaub. Die nördlichste Provinz Italiens ist alpin und mediterran gleichzeitig - Weinberge, Apfelplantagen, schroffe Bergzüge der Dolomiten, der Ortler als höchster Berg des Landes, der Naturparks Texelgruppe und mittendrin Hochalmen, Täler,

SAMINA

ich schlafe lebensenergie

rauschende Wasserfälle und glasklare Seen wie der Pragser Wildsee und der Kalterer See. In den schneefreien Jahreszeiten ist Südtirol ein Paradies für Wanderer, Bergsteiger, Wassersportler und Radfahrer und im Winter für Skifahrer, Snowboarder und Langläufer.

Das Stadtbild der historischen Landeshauptstadt Bozen ist geprägt vom Dom, der Dominikaner- und die Franziskanerkirche sowie den malerischen Gassen und Lauben zwischen Obstmarkt und Waltherplatz. Sehenswert ist natürlich auch das Archäologiemuseum, wo die Mumie von Ötzi bestaunt werden kann. Touristen in Südtirol können neben Bozen weitere fantastische Sehenswürdigkeiten entdecken zum Beispiel die drei Zinnen, die Erdpyramiden, die Gärten von Schloss Trauttmansdorff, das Schloss Tirol und das Kloster Säben. Die bekannten Urlaubsorte wie Kaltern, Meran, Kastelruth, Schenna und Lana bieten zusätzlich fantastische Urlaubsaktivitäten für Aktivurlauber und Familien.

SAMINA Schlaf-Gesund-Coach in Ihrer Nähe finden: www.samina.com



SAMINA Produktions- und Handels GmbH

Obere Lände 7 | 6820 Frastanz | Österreich

T +43 (0) 5522 53500 | F +43 (0) 5522 53500-20

samina@samina.com | www.samina.com